








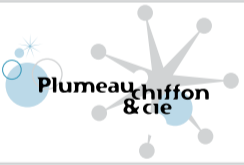







Nous sommes de nombreux organismes dans le Centre-Ouest de Montréal pour les proches aidants d'âinés comme vous. La plupart de nos services sont gratuits ou subventionnés. Appelez-nous !

There are many organizations in the West-Central region of Montreal for caregivers of seniors, like you. Most of our services are free or subsidized. Call us!



Organismes / Organizations

Organisme / Organization	Soins et hygiène Care & Hygiene	Orientation et références Guidance & Referral	Accompagnement Accompaniment	Information	Aide à domicile Home Services	Stimulation	Écoute et soutien Support & Guidance	Répit Respite
 CIUSSS Centre-Ouest Des soins professionnels & multidisciplinaires en santé et services sociaux <i>Professional & multidisciplinary Health and Social Services</i> Tel. (514) 731-1386, (514) 484-7878 • ciusscentreouest.ca	●						●	
 Alzheimer Groupe Inc. Programmes et soutien pour individus avec troubles neurocognitifs et familles <i>Programs & support for individuals with dementia and their families</i> Tel. (514) 485-7233 • agiteam.org		●	●	●		●	●	●
 AQPA Soutien à la communication pour les proches d'une personne aphasique <i>Communication support for caregivers of a person with aphasia</i> Tel. (514) 277-5678 #6 • aphasie.ca		●	●	●			●	
 Cummings Centre Programmes pour les personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants <i>Programs for individuals with a loss of autonomy and their caregivers</i> Tel. (514) 342-1234 • cummingscentre.org	●	●	●	●	●	●	●	●
 Centre de bénévolat SARPAD Soutien à domicile par des bénévoles dévoués, soutien aux proches aidants <i>Home support given by devoted volunteers, support for caregivers</i> Tel. (514) 737-2454 • sarpad.com		●	●					
 Centre Évasion Aide au maintien à domicile des aînés et répit aux proches aidants <i>Maintaining seniors at home and ensuring caregivers respite</i> Tel. (514) 738-5151 • centreevasion.com						●		●
 Hay Doun Soutien personnalisé pour les proches aidants de toute origine <i>Personalized support for caregivers of all backgrounds</i> Tel. (514) 962-3686 • haydoun.ca		●	●	●			●	●
 La Grande Vadrouille Votre bien-être à la maison mérite notre expertise! <i>Your well-being at home deserves our expertise!</i> Tel. (514) 341-0443 • grandevadrouille.com					●	●		●
 Nova Montréal Évaluer vos besoins, offrir des soins personnels et du répit familial <i>Evaluate your needs, provide personal care and family respite</i> Tel. (514) 866-6801 • novamontreal.com	●						●	●
 Plumeau, chiffon et cie Service attentionné et de qualité pour un confort renouvelé <i>Attentive and quality service for the renewal of your comfort</i> Tel. (514) 523-6626 • plumeau.qc.ca					●	●		●
 Services CDB à domicile Services donnés, depuis 20 ans, par du personnel professionnel et dévoué <i>20 years of professional services offered by dedicated workers</i> Tel. (514) 484-4266 • coupdebalai.com	●				●	●		●
 Société Alzheimer de Montréal Services spécialisés aux personnes touchées par les troubles neurocognitifs <i>Professional services adapted for people touched by dementia</i> Tel. (514) 369-0800 • alzheimermontreal.ca		●	●	●		●	●	●
 Société de la SLA du Québec Soutien aux familles touchées par la sclérose latérale amyotrophique <i>Support for families touched by amyotrophic lateral sclerosis</i> Tel. (514) 725-2653 • sla-quebec.ca		●	●	●	●		●	●
 Y des femmes Soutien, counseling, ateliers et activités pour les proches aidantes <i>Support, counselling, workshops and activities for women caregivers</i> Tel. (514) 866-9941 #226 • ydesfemmesmtl.org/aidantes		●	●	●			●	
 Info-aidant Ligne d'information sur les services offerts aux proches aidants <i>Information line on services for caregivers</i> Tel. 1 (855) 852-7784 • lappui.org		●					●	

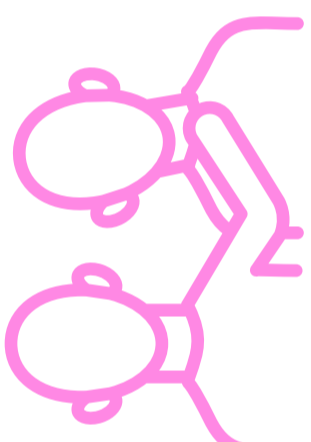


Je suis proche aidant d'une personne aînée. Il existe de nombreux services pour nous soutenir.
 I'm a caregiver to a senior. There are many services available to support us.



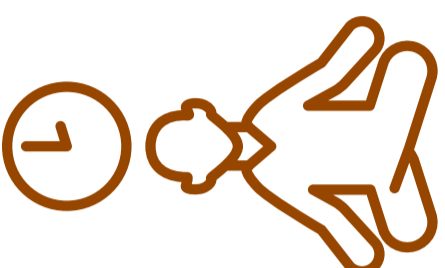
Aide à domicile
 Home Services

J'aimerais avoir de l'aide pour la maison
 I would like to have help for the home



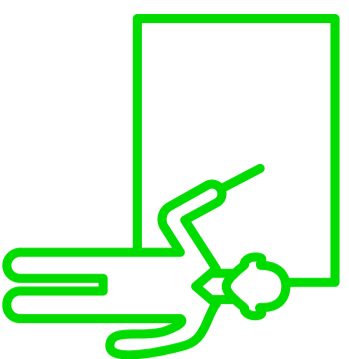
Écoute et soutien
 Support & Guidance

La situation est difficile
 The situation is difficult



Répît
 Respite

J'ai besoin de temps pour moi
 I need time for myself



J'ai besoin de mieux comprendre
 I need to better understand

Information



J'ai besoin d'aide pour accéder aux ressources
 I need help to access resources

Accompagnement
 Accompaniment



J'ai besoin de connaître les services disponibles
 I need to know what services are available

Orientation et références
 Guidance & Referral



Mon proche a besoin de soins à la maison
 The person I care for needs services at home

Soins et hygiène
 Care & Hygiene



J'aide une personne aînée... Il existe des ressources pour nous.

I'm helping a senior... There are resources available for us.