



JOURNÉE INTERNATIONALE DE SENSIBILISATION À LA MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS 2019

Cultiver un âge d'inclusion
Attention • Connexion • Communication

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Pour promouvoir la Journée internationale de sensibilisation à la maltraitance des aînés

Il est temps de déclarer l'âge de l'inclusion ! Nous espérons que vous participerez à la campagne en ligne que le RCPMTA et Maltraitance des aînés Ontario ont développé pour la Journée internationale 2019 ! Le 15 juin, faites passer le message sur les réseaux sociaux - une excellente façon de rallier votre communauté pour parler de ce sujet crucial.

Comment utiliser les réseaux sociaux à bon escient le 15 juin

- Suivez [@ElderAbuseOnt](#) sur Twitter et « aimez » leur [page Facebook](#) pour voir leur commentaires et statuts.
- Même chose pour [@CNPEA](#) sur Twitter et sur [Facebook](#).
- Partagez nos tweets et nos annonces, créez vos propres statuts, ou bien copiez-collez les messages suggérés sur la page suivante. Utilisez la/les plateforme(s) de votre choix (Facebook, Twitter, Instagram, etc.) pour parler d'un événement que vous préparez, d'autres activités organisées par des tierces parties, de prévention de la maltraitance en général, etc.
- Souvenez-vous : utilisez les mot-clés [#AgedInclusion](#) et [#WEAAD2019](#) (l'acronyme anglais pour World Elder Abuse Awareness Day – La journée internationale). Plus ceux-ci sont partagés, plus notre mouvement sera puissant !

Composer des messages percutants sur les réseaux sociaux :

- Le message doit être clair et concis
- Les plus efficaces sont des appels à l'action. Faites de vos abonnés des partisans et promoteurs de votre cause en leur suggérant une ou deux actions simples à accomplir.
- Si vous partagez nos messages, vous pouvez aussi rajouter vos propres idées, commentaires ou un lien vers une ressource préférée.
- Utilisez les mot-clés mais avec modération. Plus de 3 et un message devient vite illisible.
- Une photo, un court vidéo, ou un lien avec illustration vignette, cela attire plus l'attention. Vous trouverez des images et logos supplémentaires dans la section *Tools and Tips* sur <http://weaad.elderabuseontario.com>

Sur la page suivante, vous trouverez des messages que vous pouvez réutiliser sur tous vos comptes sociaux en cliquant « copier/coller ».



#WEAAD2019

- À vos agendas! La journée internationale de sensibilisation à la maltraitance des aînés c'est le samedi 15 juin. #WEAAD2019
- Le 15 juin, la journée internationale de sensibilisation à la maltraitance des aînés est officiellement reconnue par les Nations Unies (@UN) pour rappeler que la maltraitance des aînés est une violation des droits de la personne & un problème de santé publique crucial. #WEAAD2019
- Le 15 juin, affichez votre soutien pour les aînés et engagez-vous à défendre leur sécurité et leur bien-être #WEAAD2019
- Montrez votre soutien pour les survivant(e)s de maltraitance des aînés en portant du violet le 15 juin ! Info et ressources sur cnpea.ca et elderabuseontario.com #WEAAD2019
- La maltraitance prend de nombreuses formes, parfois insidieuses. Beaucoup d'aînés en souffrent, plus qu'on ne pense. Apprenez à reconnaître les signes, comment réagir et où trouver de l'aide pour que nous puissions tous vieillir en sécurité. <https://bit.ly/2PSeMIS> #WEAAD2019
- Nous méritons tous de vivre et de vieillir en santé et en sécurité, à l'abri de la violence. C'est une question de justice sociale pas « une affaire de famille ». Il est temps de nous aider à en parler et à prévenir la maltraitance des aînés <https://bit.ly/2rdeRNQ> #WEAAD2019
- Trouvez des événements près de chez vous grâce à notre carte interactive. Plus nous serons nombreux à participer, plus nous pouvons faire une différence dans nos communautés et dans la vie des aînés <https://bit.ly/2DY2cD1> #WEAAD2019

Activer l'#AgedInclusion

- L'isolement social est un risque majeur de maltraitance & négligence. Cette année @ElderAbuseOnt & @RCPMTA ont choisi l'inclusion sociale comme thème pour #WEAAD2019. Il est temps de passer à un #AgedInclusion <https://bit.ly/2VI7vqK>
- Il est temps de créer des services et soutiens communautaires solides pour les aînés, tous ensemble, pour vivre et vieillir dans un #AgedInclusion #WEAAD2019 <http://weaad.elderabuseontario.com/>
- Les initiatives #intergénérationnelles visent à connecter les aînés et les jeunes générations pour créer et partager compagnie, guidance, sagesse, divertissements et plus ! #WEAAD2019 #AgedInclusion
- Prévenir la maltraitance ça n'est pas un devoir pour la famille proche uniquement. On doit tous faire un effort individuel et se soutenir mutuellement tout au long de nos vies pour amener les changements nécessaires #WEAAD2019 #AgedInclusion
- L'isolement social est aussi néfaste à la santé que fumer 15 cigarettes/jour. Mais des gestes simples peuvent aussi améliorer la qualité de vie ! Prêtez attention, établissez une connexion et favorisez la communication avec les aînés autour de vous #AgedInclusion #WEAAD2019
- Combattre l'isolement social c'est simple comme jaser avec un voisin, cuisiner et manger avec une personne aînée, faire la lecture à quelqu'un, se promener ou emmener quelqu'un en voiture à un rendez-vous. #AgedInclusion #WEAAD2019



CANADIAN NETWORK for
the PREVENTION of ELDER ABUSE
RÉSEAU CANADIEN pour la PRÉVENTION
du MAUVAIS TRAITEMENT des AÎNÉS



Elder Abuse Ontario
Stop Abuse - Restore Respect
Maltraitance des personnes âgées Ontario
Arrêtez les mauvais traitements - Restaurez le respect

CONTACT :

Maltraitance des personnes âgées Ontario
www.elderabuseontario.com

Réseau canadien pour la prévention du
mauvais traitement des aînés
www.cnpea.ca